

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 3/2026
Thực hiện từ ngày 02-6/3/2026

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2 (02/3/2026)	Thứ 3 (03/3/2026)	Thứ 4 (4/3/2026)	Thứ 5 (5/3/2026)	Thứ 6 (6/3/2026)
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h00	Cơm Thịt lợn, tôm xào củ quả (Cuve, ngô ngọt)	Cơm Trứng vịt đúc thịt, tôm rán	Cơm Thịt gà kho gừng	Cơm Thịt lợn, tôm rim	Cơm Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua
		MG: 10h30	Canh bầu nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương gà	Canh rau (cải ngọt) nấu thịt	Canh bí đỏ nấu tôm
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Cháo tim, thịt lợn, cà rốt, hành mùi	Cháo xương lợn hầm, tôm, bí đỏ, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi
Bữa chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Cháo tim, thịt lợn, cà rốt, hành mùi	Cháo xương lợn hầm, tôm, bí đỏ, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau - củ- quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Đông