

THỰC ĐƠN TUẦN 1 THÁNG 1/2026

Thực hiện từ ngày 5-9/1/2026

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2 (5/1/2026)	Thứ 3 (6/1/2026)	Thứ 4 (7/1/2026)	Thứ 5 (8/1/2026)	Thứ 6 (9/1/2026)
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h00	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
			Thịt lợn, tôm xào khoai tây	Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua	Canh sườn lợn hầm củ quả (Bí xanh, ngô ngọt, cà rốt)	Thịt gà kho gừng	Trứng chim cút kho thịt lợn
		MG: 10h30	Canh bầu/rau nấu tôm	Canh rau (cải thảo) nấu ngao/ vụng		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rau (bắp cải) nấu thịt
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi
Bữa chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỳ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỳ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau-củ-quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON
KỶ THƯỢNG

Nguyễn Thị Đông