

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ NĂM HỌC 2025-2026
Thực hiện từ ngày tháng 11/2025

TUẦN 1,3

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h00	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
			Thịt lợn, tôm xào khoai tây	Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua	Canh sườn lợn hầm củ quả (Bí xanh, ngô ngọt, cà rốt)	Thịt gà kho gừng	Trứng chim cút kho thịt lợn
		MG: 10h30	Canh bầu/rau nấu tôm	Canh rau (cải thảo) nấu ngao/ vạng		Canh bí đỏ nấu tôm	Canh rau (bắp cải) nấu thịt
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỹ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi
Bữa chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tim, thịt, bí đỏ, hành mùi	Cháo tôm, thịt nạc, cà rốt, hành mùi	Mỹ gạo nấu xương gà hầm, tôm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi

TUẦN 2,4

BỮA ĂN	ĐỘ TUỔI	THỜI GIAN	THỨ TRONG TUẦN				
			Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Bữa chính trưa	Nhà trẻ + Mẫu giáo	NT: 10h00	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
			Thịt lợn, tôm xào củ quả (Củe, ngô ngọt)	Trứng vịt dục thịt, tôm rán	Thịt gà kho gừng	Thịt lợn, tôm rim	Giò chả, thịt lợn băm sốt cà chua
		MG: 10h30	Canh bầu nấu tôm	Canh bí xanh nấu thịt	Canh khoai tây, cà rốt hầm xương gà	Canh rau (cải ngọt) nấu thịt	Canh bí đỏ nấu tôm
Bữa phụ	Nhà trẻ	NT: 14h00	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt	Sữa tươi	Bánh ngọt
	Mẫu giáo	MG: 14h00	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Cháo tim, thịt lợn, cà rốt, hành mùi	Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi
Bữa chính chiều	Nhà trẻ	NT: 15h00	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, cà chua, hành mùi	Cháo tôm, bí đỏ, hành mùi	Cháo tim, thịt lợn, cà rốt, hành mùi	Cháo xương ống hầm, bí đỏ, hành mùi	Mỹ gạo nấu xương lợn hầm, tôm, cà chua, hành mùi

Lưu ý: Trên đây là thực đơn hàng ngày của trẻ, rau-củ-quả linh hoạt theo mùa hoặc thay thế thực phẩm những hôm chợ không có thực phẩm theo thực đơn

PHÓ HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG MẦM NON KỶ THƯỢNG
Nguyễn Thị Đông